



weekmenu van 23 september tot 29 september

Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 23/sep	wortelsoep (3, 6, 7, 9) peterselie aardappelen (/) kalkoenburger (1.1,7) broccolimix (6, 9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) plattekaasroom (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
di 24/sep	broccolisoepp (9, 6) rijst (6, 9) gehaktbrood (/) provençaalse groenten (/) inex yoghurt banaan (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
woe 25/sep	knolseldersoep (6, 7, 9) frietjes (/) rundsstoofvlees (1.1,1.3, 6, 7, 9, 10) geraspte wortelen (/) seizoensfruit 3 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
do 26/sep	courgettesoep (3, 6, 7, 9) kriel aardappels (/) varkenslapje (/) sla + appel (/) champignonsaus (6, 7, 9, 12) broodpudding (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
vrij 27/sep	tomatensoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) kalkoenrollade (7) erwten (9, 6) fruitsaus druiven (6, 7, 9) fruix yoghurt (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)



weekmenu van 30 september tot 6 oktober

Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 30/sep	champignonsoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) kalfslapje (/) boontjes (6, 7, 9) dragonsaus (6, 7, 9, 12) seizoensfruit 5 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
di 1/okt	bloemkoolsoep (3, 6, 7) puree (7) kipworst (/) witte bonen in tomatensaus (6,7) vleesjus (1.1,1.3,6,7) fruityoghurt met bitterkoek (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woe 2/okt	jardinière soep (6, 9) frietjes (/) steak (/) gemengde sla (/) bearnaise saus (3, 7, 9, 10) seizoensfruit 6 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
do 3/okt	broccolisoepp (6, 9) gekookte aardappelen (/) ham (/) preirollen (/) bechamelle saus (6, 7, 9) vanillepudding (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrij 4/okt	preisoep (6, 9) puree (7) gepaneerde wijtingfilet (1.1, 4, 7, 10) broccoli (/) tartaarsaus (3, 10) hotelcake (1.1,3)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)



weekmenu van 7 oktober tot 13 oktober

Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
ma 7/okt	wortelsoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) groentenburger (1.1, 7, 9, 10) bloemkool béchamelle (6,7,9) groentebouillonsaus inex yoghurt framboos (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
di 8/okt	kippesoep (3, 6, 7, 9) chili con carne (6, 9, 12) rijst (6, 9) americain (/) mexicaanse mix (/) panna cotta met bessen (6, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
woe 9/okt	pompoensoep (3, 6, 7, 9, 10) frietjes (/) vol au vent (2, 4, 6, 7, 9, 12) rode biet (/) seizoensfruit 1 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
do 10/okt	knolseldersoep (6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) kalkoenschnitzel (1.1, 7) spinazie lichte roomkaas (6,7,9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) huisgemaakte rijstpudding (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
vrij 11/okt	komkommersoep (6, 7, 9) volkoren pasta (1.1,3) spaghettisous (6,9) seizoensfruit 2 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)



weekmenu van 14 oktober tot 20 oktober

Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 14/okt	courgettesoep (3, 6, 7, 9) volkoren pasta (1.1,3) ham wit van prei lichte kaassaus (6, 7, 9) puddinglaagjeskoek (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
di 15/okt	pompoensoep (3, 6, 7, 9, 10) gekookte aardappelen (/) zwarte pens (7) gestoofd witloof met appel (/) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) fruij yoghurt (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woe 16/okt	jardinièresoep (6, 9) frietjes (/) kippegyros (3, 6, 7, 9, 10) komkommerblokjes (/) seizoensfruit 3 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
do 17/okt	komkommersoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) italiaans gehaktbroodje (9, 10) opgevlude tomaat (6, 7) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) broodpudding (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrij 18/okt	witloofsoep (6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) gepaneerde seacrunch (1.1, 3, 4, 7) tomaat + sjalot + peterselie (/) kruidenkaassaus (6, 9, 12) caramelle flan (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)



weekmenu van 21 oktober tot 27 oktober

Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 21/okt	tomatensoep (3, 6, 7, 9) tagliatelli (1.1) vis (4, 2) groene asperges- courgette witte wijnsaus (6, 7, 9, 12) chocoflan (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
di 22/okt	kervelsoep (6, 9) gekookte aardappelen (/) rundsburger (/) spruitjes met spek (6, 9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) volkoren cake (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
woe 23/okt	kippensoep (3, 6, 7, 9) frietjes (/) kebabreepjes (1.1, 6, 7, 9, 10) rode en witte koolsla (3, 9, 10) tartaarsaus (3, 10) seizoensfruit 5 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
do 24/okt	bloemkoolsoep (3, 6, 7, 9) puree (7) kalkoenballetjes (1.1, 3, 6, 10) knolselder (/) tomatensaus (6, 7, 12) belle poire hélène (6, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
vrij 25/okt	broccolisoepp (6, 9) gekookte aardappelen (/) beenham (/) jonge wortelen (6, 9) velouté (6, 7, 10) fruityoghurt (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje brie (1.1,7,8) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)



weekmenu van 28 oktober tot 3 november

Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 28/okt	wortelsoep (3, 6, 7, 9) peterselie aardappelen (/) kalkoenburger (1.1,7) broccolimix (6, 9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) plattekaasroom (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
di 29/okt	broccolisoep (9, 6) kriel aardappels (/) varkenslapje (/) sla + appel (/) champignonsaus (6, 7, 9, 12) inex yoghurt banaan (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woe 30/okt	knolseldersoep (6, 7, 9) frietjes (/) rundsstoofvlees (1.1,1.3, 6, 7, 9, 10) geraspte wortelen (/) seizoensfruit 1 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
do 31/okt	pompoensoep (3, 6, 7, 9, 10) rijst (6, 9) halloweenburger (/) provençalse groenten (/) halloween donut (1.1,6,7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje gerookte zalm (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrij 1/nov	Feestdag		



weekmenu van 4 november tot 10 november

Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 4/nov	champignonsoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) kalfslapje (/) boontjes (6, 7, 9) dragonsaus (6, 7, 9, 12) seizoensfruit 3 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
di 5/nov	bloemkoolsoep (3, 6, 7) puree (7) kippeworst (/) witte bonen in tomatensaus (6,7) vleesjus (1.1,1.3,6,7) fruityoghurt met bitterkoek (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
woe 6/nov	jardinière soep (6, 9) frietjes (/) steak (/) gemengde sla (/) bearnaise saus (3, 7, 9, 10) seizoensfruit 4 (/)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
do 7/nov	broccolisoepp (6, 9) gekookte aardappelen (/) ham (/) preirollen (/) bechamelle saus (6, 7, 9) vanillepudding (7)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
vrij 8/nov	preisoep (6, 9) puree (7) gepaneerde wijtingfilet (1.1, 4, 7, 10) broccoli (/) tartaarsaus (3, 10) hotelcake (1.1,3)	broodje hesp (1.1,3,10) broodje kaas (1.1,3,7,10) broodje ham/kaas (1.1,3,7,10) broodje kip curry (1.1,3,8,10) broodje de vleugels (1.1,3,6,7,9,10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)

1. Glutenbevattende granen (tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, khorasantarwe/ kamut)
2. Schaaldieren
3. Eieren
4. Vis
5. Pinda
6. Soja
7. Melk (inclusief lactose)
8. Noten (amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten)
9. Selderij
10. Mosterd
11. Sesamzaad
12. Zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties van meer dan 10 mg SO₂ per kilo of liter.
13. Lupine
14. Weekdieren