



## weekmenu van 19 september tot 25 september

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 19/sep	wortelsoep (3, 6, 7, 9) peterselie aardappelen (/) kalkoenburger (1.1,7) broccolimix (6, 9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) plattekaasroom (7)	broodje hesp (1.1,3, 10) broodje kaas (1.1,3, 10, 7) broodje ham/kaas (1.1,3, 10, 7) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (9, 3, 10) slaatje falafel (1.1,6,7,,11)
di 20/sep	broccolisoepp (9, 6) rijst (6, 9) gehaktbrood (/) provençaalse groenten (/)  inex yoghurt banaan (7)	broodje hesp (1.1,3, 10) broodje kaas (1.1,3, 10, 7) broodje ham/kaas (1.1,3, 10, 7) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (9, 3, 10) slaatje falafel (1.1,6,7,,11)
woe 21/sep	knolseldersoep (6, 7, 9) frietjes (/) rundsstoofvlees (1.1,1.3, 6, 7, 9, 10) geraspte wortelen (/)  seizoensfruit (/)	broodje hesp (1.1,3, 10) broodje kaas (1.1,3, 10, 7) broodje ham/kaas (1.1,3, 10, 7) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (9, 3, 10) slaatje falafel (1.1,6,7,,11)
do 22/sep	courgettesoep (3, 6, 7, 9) vegetarische ovenschotel (1.1, 3, 6, 9, 12) puree (7) prei en champignons (/) broodpudding (1.1, 3, 7)	broodje hesp (1.1,3, 10) broodje kaas (1.1,3, 10, 7) broodje ham/kaas (1.1,3, 10, 7) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (9, 3, 10) slaatje falafel (1.1,6,7,,11)
vrij 23/sep	tomatensoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) kalkoenrollade (7) erwten (9, 6) fruitsaus druiven (6, 7, 9) fruij yoghurt (7)	broodje hesp (1.1,3, 10) broodje kaas (1.1,3, 10, 7) broodje ham/kaas (1.1,3, 10, 7) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (9, 3, 10) slaatje falafel (1.1,6,7,,11)
zat 24/sep	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1.1, 3, 5, 6, 7, 8.2)		
zon 25/sep	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1.1, 3, 5, 6, 7, 8.2)		



## weekmenu van 26 september tot 2 oktober

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 26/sep	champignonsoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) kalfslapje (/) boontjes (6, 7, 9) dragonsaus (6, 7, 9, 12) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje brie (1.1, 7,8.1,8.2,8.3,8.4,8.6)) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
di 27/sep	bloemkoolsoep (3, 6, 7) puree (7) kipworst (/) witte bonen in tomatensaus (6,7) vleesjus (1.1,1.3,6,7) fruityoghurt met bitterkoek (1.1, 3, 7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje brie (1.1, 7,8.1,8.2,8.3,8.4,8.6)) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
woe 28/sep	jardinière soep (6, 9) frietjes (/) steak (/) gemengde sla (/) bearnaise saus (3, 7, 9, 10) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje brie (1.1, 7,8.1,8.2,8.3,8.4,8.6)) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
do 29/sep	broccolisoepp (6, 9) gekookte aardappelen (/) ham (/) preirollen (/) bechamelle saus (6, 7, 9) vanillepudding (7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje brie (1.1, 7,8.1,8.2,8.3,8.4,8.6)) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
vrij 30/sep	preisoep (6, 9) puree (7) gepaneerde wijtingfilet (1.1, 4, 7, 10) broccoli (/) tartaarsaus (3, 10) koek Maria Delacre (1.1,7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje brie (1.1, 7,8.1,8.2,8.3,8.4,8.6)) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje quorn (3,9,10)
zat 1/okt	tearoom 14-17u gebak van de dag (1.1, 3, 5, 6, 7, 8.2)		
zon 2/okt	tearoom 14-17u gebak van de dag (1.1, 3, 5, 6, 7, 8.2)		



## weekmenu van 3 okt tem 9 okt

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
ma 3/okt	wortelsoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) groentenburger (1.1, 7, 9, 10) bloemkool béchamel (6,7,9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) inex yoghurt framboos (7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje gerookte zalm(1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (4, 3, 10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
di 4/okt	kippesoep (3, 6, 7, 9) chili con carne (6, 9, 12) rijst (6, 9) americain (/) mexicaanse mix (/) panna cotta met bessen (6, 7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje gerookte zalm(1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (4, 3, 10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woe 5/okt	pompoensoep (3, 6, 7, 9, 10) frietjes (/) vol au vent (2, 4, 6, 7, 9, 12) rode biet (/)  seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje gerookte zalm(1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (4, 3, 10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
do 6/okt	knolseldersoep (6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) kalkoenschnitzel (1.1, 7) spinazie lichte roomkaas (6,7,9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) huisgemaakte rijstpudding (7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje gerookte zalm(1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (4, 3, 10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrij 7/okt	komkommersoep (6, 7, 9) volkoren pasta (1.1, 3) spaghetti bolognaise (7, 9)  seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje gerookte zalm(1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (4, 3, 10) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
zat 8/okt	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1.1, 3, 5, 6, 7, 8.2)		
zon 9/okt	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1.1, 3, 5, 6, 7, 8.2)		



## weekmenu van 10 okt tem 16 okt

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 10/okt	courgettesoep (3, 6, 7, 9) volkoren pasta (1.1,3) ham wit van prei lichte kaassaus (6, 7, 9) puddinglaagjeskoek (1.1, 3, 7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje kip curry (1.1,3,10) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (9, 3, 10) slaatje quorn (3,9,10)
di 11/okt	pompoensoep (3, 6, 7, 9, 10) gekookte aardappelen (/) zwarte pens (7) gestoofd witloof met appel (/) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) fruix yoghurt (7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje kip curry (1.1,3,10) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (9, 3, 10) slaatje quorn (3,9,10)
woe 12/okt	jardinièresoep (6, 9) frietjes (/) kippegyros (3, 6, 7, 9, 10) komkommerblokjes (/)  seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje kip curry (1.1,3,10) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (9, 3, 10) slaatje quorn (3,9,10)
do 13/okt	komkommersoep (3, 6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) italiaans gehaktbroodje (9, 10) opgevulde tomaat (6, 7) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) broodpudding (1.1, 3, 7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje kip curry (1.1,3,10) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (9, 3, 10) slaatje quorn (3,9,10)
vrij 14/okt	witloofsoep (6, 7, 9) gekookte aardappelen (/) gepaneerde seacrunch (1.1, 3, 4, 7) tomaat + sjalot + peterselie (/) kruidenkaassaus (6, 9, 12) caramelle flan (7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje kip curry (1.1,3,10) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (9, 3, 10) slaatje quorn (3,9,10)
zat 15/okt	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1,1, 3, 5, 6, 7, 8.2)		
zon 16/okt	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1.1, 3, 5, 6, 7, 8.2)		



## weekmenu van 17 okt tem 23 okt

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1.1)	slaatjes
ma 17/okt	tomatensoep (3, 6, 7, 9) tagliatelli (1.1) vis (4, 2) groene asperges- courgette witte wijnsaus (6, 7, 9, 12) chocoflan (7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7, 12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
di 18/okt	kervelsoep (6, 9) gekookte aardappelen (/) rundsburger (/) spruitjes met spek (6, 9) vleesjus (1.1,1.3, 6, 7) volkoren cake (1.1, 3, 7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7, 12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
woe 19/okt	kippesoep (3, 6, 7, 9) frietjes (/) kebabreepjes (1.1, 6, 7, 9, 10) geraspte witte kool tartaarsaus ( 3, 10) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7, 12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
do 20/okt	bloemkoolsoep (3, 6, 7, 9) puree (7) kalkoenballetjes (1.1, 3, 6, 10) pastinaak (/) tomatensaus (6, 7, 12) belle poire hélène (6, 7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7, 12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
vrij 21/okt	broccolisoepp (6, 9) gekookte aardappelen (/) beenham (/) jonge wortelen (6, 9) velouté (6, 7, 10) fruityoghurt (7)	broodje hesp (3, 10, 1.1) broodje kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1.1, 7) broodje bikini (1.1,4,7) broodje de vleugels (1.1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7, 12) slaatje falafel (1.1,6,7,11)
zat 22/okt	tearoom 14-17u gebak van de dag (1.1, 3, 5, 6, 7, 8.2)		
zon 23/okt	tearoom 14-17u gebak van de dag (1.1, 3, 5, 6, 7, 8.2)		

1. Glutenbevattende granen (tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, khorasantarwe/ kamut)
2. Schaaldieren
3. Eieren
4. Vis
5. Pinda
6. Soja
7. Melk (inclusief lactose)
8. Noten (amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten)
9. Selderij
10. Mosterd
11. Sesamzaad
12. Zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties van meer dan 10 mg SO<sub>2</sub> per kilo of liter.
13. Lupine
14. Weekdieren