



## weekmenu van 21 maart tot 27 maart

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
ma 21/mrt	tomatensoep (3, 6, 7, 9) puree (7) vis ovenshotel broccoli (2,4,6,7,9) yoghurt +fruit (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje veggie falafel (1,6,7,11)
di 22/mrt	preisoep (6, 9) pompoenpuree (6, 7, 9) kalkoenschnitzel (1, 7) vleesjus (1, 6, 7)  choco as (1,3,6,7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje veggie falafel (1,6,7,11)
woe 23/mrt	broccolisoepp (6, 9) frietjes (7) vol au vent (1, 3, 6, 7, 9) gesneden witloof (/) rode biet reepjes (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje veggie falafel (1,6,7,11)
do 24/mrt	kippesoep (3, 6, 7, 9) hutsepote (6, 9) mosterdgebraad (7) vleesjus (1, 6, 7)  inex yoghurt framboos (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje veggie falafel (1,6,7,11)
vrij 25/mrt	wortelsoep (3, 6, 7, 9) rijst (6, 9) kippefiletreepjes (/) chinese wokgroenten (/) currysous (6, 7, 9, 10) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje grieks (7,12) slaatje veggie falafel (1,6,7,11)
zat 26/mrt	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
zon 27/mrt	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		



## weekmenu van 28 maart tot 3 april

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbrood wit/bruin (1)	slaatjes
maandag 28/mrt	preisoep (6,9) knolselderpuree (6,7,9) kalkoenballetjes (1,3,6,10) tomatensaus (6,7) bananenmousse (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry (1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
dinsdag 29/mrt	tomatensoep (3,6,7,9) volkoren pasta (1) zalm (4) vers preiwit (9) kruidenkaassaus (2,4,6,7,9) spritz koek (1,3,7,9)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry (1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
woensdag 30/mrt	kervelsoep (6,9) frietjes (/) roerei (3,7) gemengde rauwkost met sla (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry (1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
donderdag 31/mrt	komkommersoep (3,6,7,9) puree (7) vol au vent (1,3,6,7,9) geraspte wortelen (/) Inex yoghurt aardbei (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry (1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
vrijdag 1/apr	pompoensoep (3,6,7,9,10) gekookte aardappelen (/) worst (/) appelrabarbermoes vanille pudding met speculoos (1,7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry (1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje quorn (3,9,10)
zaterdag 2/apr	tearoom 14-17u gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
zondag 3/apr	tearoom 14-17u gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		



## weekmenu van 4 april tot 10 april

Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbroodje wit/ bruin 1	slaatjes
maandag 4/apr	kippesoep (3,6,7,9) rijst (6,9) groentenburger (1,7,9,10) tomaat/paprika/champignon provencaalse saus (6,9) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
dinsdag 5/apr	tomatensoep (3,6,7,9) puree (7) japanse schar met peterselie (1,4,7,10) broccoli (/) tartaarsaus (3,10) caramelleflan (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
woensdag 6/apr	bloemkoolsoep (3,6,7,9) frietjes (/) kippegyros (3,6,7,9,10) gesneden witloof (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
donderdag 7/apr	aspergesoep (3,6,7,9) volkoren pasta (1,3) spaghettisaus (6,9)  pudding chocolade (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
vrijdag 8/apr	wortelsoep (3,6,7,9) gekookte aardappelen kalfsstoofpotje (1,6,7,9,10) boontjes platte kaas + bosvruchten (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje bikini (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
zaterdag 9/apr	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
zondag 10/apr	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		



Restaurant de Link

## menu 11 april tot 17 april

	warm middagmaal	stokbroodje wit/bruin	slaatjes
maandag 11/apr	preisoep (6,9) gekookte aardappelen (/) kippeboomstammetje (1,7,9,10) gebakken bloemkool (/) vleesjus (1,6,7) perzikenkward (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje brie (1,7,8) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	sla'tje grieks (7, 12) sla'tje vegie quorn (9, 3, 10)
dinsdag 12/apr	wortelsoep (3,6,7,9) ovensotel met vegetarisch gehakt, spinazie en kaassaus (1,3,6,7,9) inex yoghurt peer (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje brie (1,7,8) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	sla'tje grieks (7, 12) sla'tje vegie quorn (9, 3, 10)
woensdag 13/apr	courgettesoep (3,6,7,9) frietjes (/) kalkoenstoofpotje (1,6,9,10) gemengde sla (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje brie (1,7,8) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	sla'tje grieks (7, 12) sla'tje vegie quorn (9, 3, 10)
donderdag 14/apr	kippesoep (3,6,7,9) vislasagne (1,2,3,4,6,7,9,12) chocoflan (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje brie (1,7,8) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	sla'tje grieks (7, 12) sla'tje vegie quorn (9, 3, 10)
vrijdag 15/apr GOEDE VRIJDAG	jardinièresoep (6,9) gekookte aardappelen (/) roerei (3,7) erwten/paprikareepjes (6,9) botersaus (6,7,9) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje brie (1,7,8) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	sla'tje grieks (7, 12) sla'tje vegie quorn (9, 3, 10)
zaterdag 16/apr	tearoom 14-17u gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
zondag 17/apr PASSEN	tearoom 14-17u gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		



## 18 april tot 24 april

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbroodjes	slaatjes
maandag 18/apr  PAAS MAANDAG	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
dinsdag 19/apr	broccolisoepp (6,9) gekookte aardappelen (/) kalkoenschnitzel (1,7) verse prei in bechamel (6,7,9) yoghurt + fruit (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
woensdag 20/apr	wortelsoep (3,6,7,9) frietjes (/) gepaneerde wijtingfilet (1,4,7) rode biet (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
donderdag 21/apr	tomatensoep (3,6,7,9) puree (7) herdersgebraad (9,10) jonge wortelen (6,9) mosterdsaus (6,7,10) karamelflan (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
vrijdag 22/apr	bloemkoolsoep (3,6,7,9) gekookte aardappelen (/) groentenburger (1,7,9,10) ratatouille in tomatensaus (6,9) inex yoghurt banaan (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje gerookte zalm (1,4,7) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje tonijn (3,4,10) slaatje falafel (1,6,7,11)
zaterdag 23/apr	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		
zondag 24/apr	tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)		



## 25 april tot 1 mei

### Restaurant de Link

	warm middagmaal	stokbroodjes	slaatjes
maandag 25/apr	knolseldersoep (6,7,9) rijst (6,9) kipfilet (10) zoetzure saus (6,9) ananas (/) plopkoek (1)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry (1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
dinsdag 26/apr	bloemkoolsoep (3,6,7,9) peterselieaardappelen (/) broodje gehakt (/) broccolimix (6,9) vleesjus (1,6,7) platte kaas + bosvruchten (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry (1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
woensdag 27/apr	kippesoep (3,6,7,9) frietjes (/) goulash (1,6,9,12) komkommer (/) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry (1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
donderdag 28/apr	kervelsoep (6,9) puree (7) kalkoenrollade (7) sperzieboontjes (6,9) lichte pepersaus (6,7,9,12) inex yoghurt framboos (7)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry (1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
vrijdag 29/apr	tomaten-paprikasoep (6,9) lentehutsepot (6,9) witte pens (1,3,7,9) vleesjus (1,6,7) seizoensfruit (/)	broodje hesp (3, 10, 1) broodje kaas (3, 10, 1, 7) broodje ham/kaas (3, 10, 1, 7) broodje kip curry (1,3,8,10) broodje de vleugels (1, 7, 3, 6, 9, 10)	slaatje meloen en spek (3,9,10) slaatje quorn (3,9,10)
zaterdag 30/apr	tomatensoep (3,6,7,9)  volkoren penne met quorn, wokgroenten en currysaus (1,3,6,7,9,10) karamelflan (7)	  tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)	
zondag 1/mei	tomatensoep (3,6,7,9) puree (7) vispannetje (2,4,6,7,9,12) feestgebak (1,3,5,6,7,8)	  tearoom 14-17u  gebak van de dag (1, 3, 5, 6, 7, 8)	

1. Glutenbevattende granen (tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, khorasantarwe/ kamut)
2. Schaaldieren
3. Eieren
4. Vis
5. Pinda
6. Soja
7. Melk (inclusief lactose)
8. Noten (amandelen, hazelnoten, walnoten, cashewnoten, pecannoten, paranoten, pistachenoten en macadamianoten)
9. Selderij
10. Mosterd
11. Sesamzaad
12. Zwaveldioxide en sulfiet bij concentraties van meer dan 10 mg SO<sub>2</sub> per kilo of liter.
13. Lupine
14. Weekdieren